Ÿ道徳ノート∨（主題名）「ねばり強く」
（資料名）「二五メートルへのちょうせん」四年四組（　　）

	1	2	3
先生から聞くことなど	「わたし」は、どんな気持ちから「二五メートルを泳ぐ」という目標を立てたのかな？	苦しい息つぎの練習をしていても全然上達しなかった時、「わたし」はどんな気持ちだったかな？	練習をやり続け、ついに二五メートルを泳ぎきったときの「わたし」は、どんな気持ちだったかな？
自分で考えること・思うこと・感じることなど			

○	今までの自分は、ちょっとむずかしいなと思うことでも、目標にしてやりとげることができましたか？ できた例やできなかった例を思いうかべてみましょう。 また、その時のことをふりかえって、今、どんな思いがしますか。 ・例えば・・・	○ 今日の学習を振り返って、感想を書いてみよう！